

Ich wünsche Euch allen eine ruhige und schöne Vorweihnachtszeit.

Es ist nun schon ein Monat vergangen, seit wir uns nicht mehr als Gruppe beim sonntäglichen Lauftreff sehen konnten. Wie lange das noch so weitergeht, weiß im Moment niemand. Die eingeschränkten

Kontaktmöglichkeiten sollen zunächst noch bis in den Januar gelten. Die weitere Entwicklung hängt von den Zahlen der Neuinfizierten ab, Lockerungen sind nur möglich, wenn diese Zahlen signifikant sinken sollten. Erstmal bleibt es bei den bestehenden Kontakteinschränkungen, an die wir uns weiterhin halten werden.

Aufgrund dieser Situation wird es am 05. Dezember leider nicht möglich sein, uns zur traditionellen Weihnachtsfeier im Ruderclub zu treffen: Home, sweet home ist unter den gegebenen Bedingungen im eigenen Hausstand angesagt.

Trinkt ein Glas auf den Lauftreff, macht ein Erinnerungsfoto und schickt es mir zu. Ebenso könnt Ihr mir auch ein Foto eines Laufs aus diesem Jahr mailen. Daraus ließe sich ein kleiner Rückblick in das Jahr 2020 gestalten. Ich bin mir dessen bewusst, dass dies nicht die persönlichen Gespräche und Begegnungen im Wald ersetzen kann, aber es gibt uns die Möglichkeit, Erlebtes zu teilen und vielleicht ein Lächeln in unsere Gesichter zu zaubern.

Selbstverständlich hätte ich heute gerne geschrieben, die Krise ist überwunden und ich freue mich, euch alle am Sonntag um 9:00 Uhr an bekannter Stelle zu begrüßen. Aber es ist leider noch nicht soweit und

der Verlauf der Pandemie erfordert von uns allen weiterhin die Beschränkung auf die notwendigsten persönlichen Kontakte.

Wir sind alle aufgefordert eine gute Balance zwischen der Minimierung des Infektionsrisikos und ausreichender Bewegung an der frischen Luft zu finden. Einige von euch habe ich unterwegs in Zweiergruppen treffen können und es zeigt, dass uns dies gut gelingt.

Das Ziel, in Bewegung zu bleiben, hat sich nicht geändert, allein die Umsetzung erfordert neue Wege.

Ich freue mich auf Eure hoffentlich zahlreichen Rückmeldungen!

Bleibt also in Bewegung, wir sehen uns im Wald, wie Karl-Heinz immer zu sagen pflegte.

Mit sportlichen Grüßen verbleibe ich an Tagen wie diesen

Eure Sonja